



Kırsal Alanlarda Kadınların Uyguladıkları Geleneksel Gıda Muhafaza Yöntemleri (Traditional Food Storage Methods of Women in Rural Areas)**

*Ceren ULUER SAYGIN^a , Mehmet Oğuzhan İLBAN^b 

^a Balıkesir University, Burhaniye Vocational School of Higher Education, Program on Tourism and Hotel Management, Balıkesir/Turkey

^b Balıkesir University, Burhaniye School of Applied Sciences, Department of Gastronomy and Culinary Arts, Balıkesir/Turkey

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:
11.09.2019

Kabul Tarihi: 07.12.2019

Anahtar Kelimeler

Gıda muhafaza

Kırsal

Kadın

Yöresel mutfak kültürü

Öz

Gıda muhafaza yöntemleri ile birçok ürün yetiştigi mevsim dışında da tüketilebilmektedir. Gıdaların yetiştigi mevsimde çeşitli yöntemler kullanılarak saklanması oldukça eski bir uygulamadır. Günümüzde geleneksel gıda muhafaza yöntemlerinin yerini, endüstriyel yöntemlere bıraktığı görülmektedir. Bununla beraber birçok gıda kadınlar tarafından geleneksel gıda muhafaza yöntemleri kullanılarak muhafaza edilmektedir. Bu çalışma kırsal kesimde yaşayan kadınların kullandıkları geleneksel gıda muhafaza yöntemlerinin tespit edilmesini amaçlamaktadır. Çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden görüşme tekniği kullanılmıştır. Balıkesir ili Burhaniye kırsal alanlarında yarı yapılandırılmış görüşme formu ile veri toplama işlemi gerçekleştirilmiş olup veriler kelime bulutu analizine tabi tutulmuştur. Araştırma sonuçlarına göre kadınlar geleneksel gıda muhafaza yöntemleri ile hazırladıkları gıdalardan ekonomik kazanım elde etmekten daha ziyade evde kendi kullandıkları için tercih etmektedirler. Araştırmaya katılan kadınlar geleneksel gıda muhafaza yöntemlerini daha sağlıklı olduğunu düşündükleri için tercih ettiklerini belirtmişlerdir. Ayrıca kadınların en çok tercih ettikleri muhafaza yöntemi konserve yöntemidir. Gıda muhafaza yöntemlerini gençlere öğretmek sürdürülebilirliğini de sağlamaktadırlar.

Keywords

Food storage

Rural

Woman

Local culinary culture

Abstract

Many food products can be consumed out of the season when they are grown. It is quite old practice to store foods using various methods during the season. Today, traditional food storage methods are replaced by industrial methods. However, many foods are kept by women using traditional food storage methods. This study aims to determine the traditional food storage methods used by women living in rural areas. In this study, qualitative research methods have been used. Data collection has been carried out with the Semistructured interview form was used as a data collection tool in the rural areas of Burhaniye, Balıkesir. The data were subjected to word cloud analysis. According to the results of the study, the women preferred the foods they prepared with traditional food preservation methods for their own household usage rather than for obtaining an economic gain. The participants stated that they preferred traditional food preservation methods because they thought they were healthier. Furthermore, the most frequently preferred preservation method among the women was canning. They also achieve sustainability of food preservation methods by teaching them to young people.

* Sorumlu Yazar

E-posta: cerenuluer@gmail.com (C. Uluer-Saygın)

** Bu makale bildiri olarak sunulmuş, daha sonra genişletilerek makale haline getirilmiştir.

Makale Künyesi: Uluer-Saygın, C. & İlban, M. O. (2019). Kırsal Alanlarda Kadınların Uyguladıkları Geleneksel Gıda Muhafaza Yöntemleri. *Journal of Tourism and Gastronomy Studies*, 7(4), 2942-2961.