



## Erken Dönem Mitolojisinde Afrodizyak Yiyeceklere Ait İnanışlar (Beliefs on Aphrodisiac Food in Early Ages Mythology)

\* Defne AKDENİZ<sup>a</sup> , Aleyna SIRTLI<sup>b</sup> 

<sup>a</sup> Çanakkale Onsekiz Mart University, Ayvacık Vocational School, Department of Tour Guiding, Çanakkale/Turkey

<sup>b</sup> Çanakkale Onsekiz Mart University, School of Graduate Studies, Department of Gastronomy and Culinary Arts, Çanakkale/Turkey

### Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:18.10.2020

Kabul Tarihi:08.11.2020

### Anahtar Kelimeler

Afrodizyak

Yiyecek

İçecek

Afrodit

Mitoloji

Antik dönem

### Öz

Adını Yunan aşk tanrıçası Afrodit'ten alan afrodizyak kelimesi, cinsel içgüdüye harekete geçiren, zevk ve performansı artıran herhangi bir yiyecek veya ilaç olarak tanımlanmaktadır. Birçok kültürde oldukça yaygın bir biçimde kullanılan afrodizyaklar, farklı kültürlerde farklı zamanlarda farklı kullanım amaçlarıyla ortaya çıkmıştır. Zaman ve olanak kısıtlılığı açısından tarihsel süreçte en çok öne çıkan ve yazında en yaygın yer tutan afrodizyak yiyeceklerin listelendiği bu derleme çalışmasında pek çok araştırmacı tarafından afrodizyak kabul edilen 18 yiyecek-içecek ürünü ele alınmıştır. Bu yiyeceklere ait inanışlar, efsaneler, ritüeller ile Musevi ve Hristiyan dinine ait kutsal kitap metinleri incelenmiştir. Yapılan geniş literatür taraması sonucunda özellikle salep, nektar ve ambrosia, elma, istiridye, mantar, incir, yumurta, adamotu ve sarımsağa görece belirgin afrodizyak inanışlar yüklendiği ortaya çıkmaktadır. Araştırmanın bir diğer bulgusu da yiyeceklere afrodizyak özellikler yüklenmesinin ya onların şekil, koku, renk gibi fiziksel özellikleri ya da kişi üzerindeki haz verici, uyuşturucu ve sarhoş edici etkileri sonucu oluştuğunu ortaya koymuş olmasıdır.

### Keywords

Aphrodisiacs

Food

Beverage

Aphrodite

Mythology

Ancient era

### Abstract

The word aphrodisiac, named after the Greek goddess of love Aphrodite, is defined as any food or medicine that stimulates the sexual instinct and increases pleasure and performance. Aphrodisiacs, which are widely used in many cultures, have emerged in various cultures at various times for different purposes. 18 food and beverage items believed to be aphrodisiacs were detected in this study, that listed the most widely believed aphrodisiac foods in history. The beliefs, legends, myths, rituals and Jewish and Christian texts belonging to these foods were investigated. As a result of the extensive literature review, it is revealed that relatively distinct aphrodisiac beliefs have been formed especially in orchid bulbs, nectar and ambrosia, apple, oyster, mushroom, fig, egg, mandrake and garlic. Another finding of this review study is that loading foods with aphrodisiac properties is the result of either their physical properties such as shape, smell, color or their drug-intoxicating and pleasing effects on the individual.

### Makalenin Türü

Derleme Makale

\* Sorumlu Yazar

E-posta: defneakdeniz@comu.edu.tr (D. Akdeniz)

DOI: 10.21325/jotags.2020.736