



Üniversite Öğrencilerinin Yeme Davranışları Üzerine Bir Araştırma (A Study on the Eating Behavior of University Students)

* Ahmet TAYFUN ^a, Nadira TURGANBAEVA ^b, Dinara ISAKOVA ^c

^a Ankara Hacı Bayram Veli University, Faculty of Tourism, Department of Tourism Management, Ankara/Turkey

^b Kyrgyz-Turkish Manas University, School of Tourism and Hospitality Management, Department of Restaurant Management, Bishkek/Kyrgyzstan

^c Kyrgyz-Turkish Manas University, School of Tourism and Hospitality Management, Department of Gastronomy and Culinary Arts, Bishkek/Kyrgyzstan

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:28.12.2020

Kabul Tarihi:15.03.2021

Anahtar Kelimeler

Öğrenci

Yeme davranışı

Beden ağırlığı algısı

Beden kitle indeksi

Öz

Ülkelerin gelecekte sağlıklı bir nüfusa sahip olmaları, o ülke gençlerin sağlıklı ve yeterli beslenmeleri ile yakından alakalıdır. Gençlerin yeme alışkanlıklarının oluşmasında aile, okul, arkadaş ve sosyal çevresi önemli rol oynar. Yapılan araştırmalara göre öğrencilerin çoğunluğunun bir üniversiteye girdikten sonra beslenme tarzlarının tamamen veya kısmen değiştiği gösterilmiştir. Bu bağlamda Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesinde öğrenim gören öğrencilerin yeme davranışlarının tespit edilmesi amaçlanmıştır. Toplam 251 öğrenciden gönüllük esasına göre “Üç Faktörlü Yeme Ölçeği TFEQ-R21” kullanılarak veriler toplanmıştır. Anket formlarından elde edilen veriler t-testi ve tek yönlü varyans analizi (Anova) kullanılarak analiz edilmiştir. Yapılan analiz neticesinde öğrencilerin beden kitle endeksine göre ve kendilerini nasıl gördükleri (çok zayıf, zayıf, normal, şişman, çok şişman) arasında bazı boyutlarda anlamlı farklılıklar bulunmuştur.

Keywords

Student

Eating behaviour

Body weight perception

Body mass index

Abstract

The fact that countries have a healthy population in the future is closely related to the healthy and adequate nutrition of the youth of that country. Family, school, friends and social environment play an important role in the formation of the eating habits of young people. According to the studies, the majority of students have been shown to change their diet completely or partially after entering a university. In this context, it aimed to determine the eating behaviours of the students attending the Kyrgyz-Turkish Manas University. Data were collected using a "Three-Factor Eating Scale TFEQ-R21" voluntarily from 251 students. The data obtained from the questionnaire forms were analysed using the t-test and one-way analysis of variance (Anova). As a result of the analysis, some significant differences were found between students' body mass index and how they saw themselves (very weak, weak, normal, fat, very fat).

Makalenin Türü

Araştırma Makalesi

* Sorumlu Yazar

E-posta: ahmet.tayfun@hbv.edu.tr (A. Tayfun)

DOI: 10.21325/jotags.2021.793