



Nörogastronomi ve Besin Algısındaki Güncel Değişimler (Current Trends in Neurogastronomy and Food Perception)

* Haticetül Kübra ERÇETİN^a , Eda GÜNEŞ^a 

^a Necmettin Erbakan University, Faculty of Tourism, Department of Gastronomy and Culinary Arts, Konya/Turkey

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi: 13.07.2022

Kabul Tarihi: 19.12.2022

Anahtar Kelimeler

Nörogastronomi

Beslenme

Nörolojik hastalıklar

Öz

Sağlıklı ve düzenli beslenme günlük hayatımıza büyük ölçüde etki etmekte olup sinir sistemi rahatsızlıklarında da etki göstermektedir. Sağlıklı sinir sistemi dengeli beslenmeye bağlı olmakla birlikte sadece beslenme yeterli olmamaktadır. Aynı zamanda sağlıklı, temiz besine ulaşmakta gerekmektedir. Sağlıklı sinir sistemine sahip bireylerde “yemek yeme” tüm duyarları harekete geçiren bir eylem olmakla birlikte duyuusal algılama kişiden kişiye göre değişim gösterebilmektedir. Nörogastronomi duyuusal algılama ve sinir sisteminde beslenmenin önemli olduğunu vurgulayan bir alandır. Nörogastronomi algısına göre tek başına bir duyunun yetersiz çalışması/çalışmaması sinir sisteminde bir rahatsızlığın göstergesi olabilir. Nörogastronomi hem beslenme deneyimini iyileştirmek ve sağlıklı besinlerin daha lezzetli algılanmasını sağlamak, hem de parkinson, alzheimer, epilepsi ve kanser gibi tat alma duyusunda hasara neden olan rahatsızlıklarda, bireylerin yemeklerden tat almasını sağlamaya yönelik son yıllarda yapılan çalışmaları içermektedir. Bu doğrultuda çalışmada nörogastronomi algısı ve sinirsel rahatsızlıklarda beslenme konusu hakkında literatür taraması yapılmıştır. Yapılan çalışmalar doğrultusunda vücuda alınana besinlerin, bireylerde mevcut olan rahatsızlıkların sürecini, yaşam kalite ve zevkini etkilediği belirtilmektedir.

Keywords

Neurogastronomy

Nutrition

Neurological Diseases

Abstract

A healthy and regular diet greatly affects our daily life and also affects nervous system disorders. Although a healthy nervous system depends on a balanced diet, nutrition alone is not enough. At the same time, it is necessary to reach healthy, clean food. Although eating is an action that activates all the senses in individuals with a healthy nervous system, sensory perception can vary from person to person. Neurogastronomy is a field that emphasizes the importance of sensory perception and nutrition in the nervous system. According to the perception of neurogastronomy, insufficient functioning/insufficiency of a single sense may be an indicator of a disorder in the nervous system. Neurogastronomy includes studies aimed at improving the nutritional experience and making healthy foods more palatable, as well as providing individuals to enjoy food in diseases such as Parkinson, Alzheimer, Epilepsy and cancer that cause damage to the sense of taste. In this direction, a literature review was conducted on the perception of neurogastronomy and nutrition in nervous disorders.

Makalenin Türü

Derleme Makalesi

* Sorumlu Yazar

E-posta: htk.kubra@gmail.com (H. K. Erçetin)

DOI: 10.21325/jotags.2022.1165