



Pandemi Sonrası Dönemde Gençlerin Değişen Beslenme Alışkanlıkları (Changing Dietary Habits of Young People in Post-Pandemic Period)

* Tuba ALDEMİR ^a 

^a Istanbul Esenyurt University, Vocational School, Department of Hotel Restaurant and Catering Services Department, Istanbul/Turkey

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:28.10.2022

Kabul Tarihi:25.12.2022

Anahtar Kelimeler

Covid-19

Karantina

Kapanma

Çaba

Beslenme alışkanlıkları

Öz

Bu çalışmada Covid-19 salgınının üniversite öğrencilerinin yeme-içme alışkanlıkları ve beslenme şekilleri üzerine etkilerinin tespit edilmesi amaçlanmıştır. Salgının ortaya çıkmasıyla birlikte kişilerin yaşam tarzlarının yanında beslenme alışkanlıklarını da çok fazla etkilediği tartışılmazdır. Özellikle zamanlarının çoğunu okulda geçiren ve bu dönemde beslenme ihtiyaçlarını dışarıda karşılayan öğrencilerin eve kapanmasıyla birlikte bu alışkanlıklar değişmiştir. Farklılaşan beslenme düzeni, salgının gücünün zayıflamasıyla pek çok kişi de kalıcı hale gelmiştir. Bu çalışma pandemiyle birlikte değişen koşullarla ilgili birincil veri kaynaklarından alınan verilere dayandığı için literatür açısından önem arz etmektedir. Çalışmada araştırma evreni ve örneklem olarak açılış ön lisans öğrencileri seçilmiş, saha araştırması sürecinde nitel araştırma yöntemlerinden faydalanılmış ve mülakat yöntemi kullanılarak öğrencilerin görüşleri alınmıştır. 34 açılış öğrencisinden elde edilen veriler MAXQDA nitel analiz programı kullanılarak analiz edilmiştir. Sonuçların daha net görülebilmesi amacıyla görsel analiz metotlarından faydalanılmıştır. Çalışmanın bulgularına göre katılımcılar beslenme alışkanlıklarını en çok akşam ve yemek temalarıyla ilişkilendirmiş; birbiriyle yoğun ilişkili olan diğer temalar ise karbonhidrat ve protein olmuştur.

Keywords

Covid-19

Quarantine

Closing

Effort

Nutrition habits

Abstract

This study is aimed to determine the effects of the Covid-19 epidemic on the eating and drinking habits and diets of university students. With the outbreak of the epidemic, it is indisputable that it has many effects on people's lifestyles as well as their eating habits. These habits have changed, especially with the student potential that spend most of their time at school and satisfy their nutritional needs outside during this period as staying at home. As the power of the epidemic weakens, differentiated nutritional orderd has become permanent for most of them. This study is important in terms of literature, as it's based on data from primary data sources about the changing conditions with the epidemic. In this study, culinary associate degree students were selected as a sample, qualitative research methods were used in the field research process and opinions of the students were taken by using the interview method. The data obtained from 34 culinary students were analyzed using the MAXQDA qualitative analysis program. Visual analysis methods were used in order to see the results more clearly. According to findings of this study, the participants mostly evaluated their nutritional habits with evening and meal themes; carbohydrate and protein were the other themes that very interrelated.

Makalenin Türü

Araştırma Makalesi

* Sorumlu Yazar

E-posta: tubaaldemir@yahoo.com (T. Aldemir)

DOI: 10.21325/jotags.2022.1170